

Happy



ハッピー



皆さんはどんなときに幸せを感じますか？美味しいものを食べているとき、きれいな景色を眺めているとき、温泉に入っているときなどたくさんあると思います。では、本を読んでいるときに幸せを感じたことはありますか？今回は、皆さんのために、読んでいてちょこっとハッピーな気分になる本を集めました。これを機に、あなたのハッピータイムを増やしましょう！

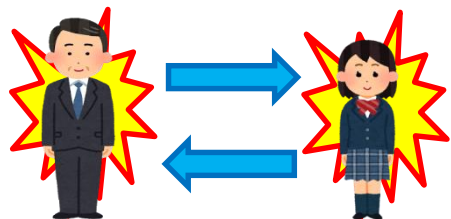


☆ **笑いあり、親子愛あり**



『**パパとムスメの7日間**』

五十嵐 貴久／著 朝日新聞社



父と娘の体が入れ替わって大騒動！父は女子高生として、娘は会社のプロジェクトリーダーとして奮闘する爆笑物語。娘の先輩とのデート、プロジェクトの御前会議など試練が山積する中、果たして親子はどう乗り越えるのか？そして元の体に戻ることができるのか？





☆ 映画の世界へ出発！

『映画絶景旅！－ヨーロッパ編－』
JTB パブリッシング

アジア編も
要チェック！



「ハリーポッター」や「ローマの休日」など数多くの名作映画のロケ地が紹介されている観光本。映画を見ていなくても楽しめるが、映画を見た後に読んでみると、「ここは〇〇のシーンだ！」と興奮がさめやらない。気付いたら、わくわくしながら旅行の計画を立てているかも？

☆ おしゃれスイーツでほっと一息

『おうちで作れる 老舗のカフェスイーツ』
山村 光春／監修 世界文化社



老舗カフェの人気スイーツを自宅で再現できるレシピ集。工程が少ないので初めてでもチャレンジしやすいのが嬉しいポイント！また、レアチーズケーキや苺のアイスクリームソーダ、レモンパイなどこの夏にぴったりの爽やかスイーツも特集されている。

猛暑の今月は友人を招いてスイーツパーティーをしてみたいか？

☆ 毎日ハッピー！

『人生を変える修造思考！』
松岡 修造／著 アスコム



今日テレビでよく見かける、熱血男・松岡修造。なぜ彼はあれだけ一所懸命でポジティブに生きることができるのか？その秘密は彼ならではの思考法にあった。心を成長させることができる考えやくすっと笑ってしまうユニークな考えが多く載っている。これを読めばあなたもポジティブに生まれ変わることに間違いなし！



最後までお読みいただきありがとうございます。
他にもおすすめ本を多数用意していますので是非手に取ってみてください。

編集・発行：さいたま市立与野図書館

さいたま市中央区下落合5-11-11 TEL 048-853-7816 FAX 048-857-1946

平成29年8月